

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Нормальная физиология»
для обучающихся 2025 года поступления
по образовательной программе
32.05.01 Медико-профилактическое дело,
направленность (профиль) Медико-профилактическое дело
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
3 семестр		
1.	Применение физиологических методов для оценки функционального состояния и уровня здоровья организма человека	30
	Раздел 1. Оценка баланса отделов вегетативной нервной системы (Индекс Кердо; проба «сидя-стоя» по Тесленко; проба Данини-Ашнера; Индекс пробы Штанге.)	10
	Раздел 2. Физиология питания. Принципы и методика составления сбалансированного рациона питания.	10
	Раздел 3. Физиология здоровья и здорового образа жизни. Оценка уровня здоровья с помощью балльной диагностического комплекса КОНТРЭКС-3.	9
	Контрольный раздел	1
4 семестр		
2.	Возрастная физиология. Адаптация и компенсаторные процессы.	19
	Раздел 1. Онтогенез. Классификация возрастных периодов. Показатели физического развития, компонентный состав массы тела и методы их определения. Темпы биологического созревания организма. Половое созревание. Определение балла полового развития.	10
	Раздел 2. Адаптация к факторам внешней и внутренней среды. Физиология стресса. Методы оценки адаптационного потенциала организма. Метод вариационной пульсометрии.	8
	Контрольный раздел	1

Рассмотрено на заседании кафедры нормальной физиологии, протокол от «25» мая 2026 года, № 9.

Заведующий кафедрой _____ С. В. Клаучек

